

Le corps énergétique ? Comment fonctionne-il ?



Le premier corps subtil (appelé aura de santé ou aussi corps vital) est prénommé communément **corps Éthérique**. C'est un champ électromagnétique qui recouvre et protège toute vie. Ce rayonnement se découvre autour de tout ce qui est « en vie ». D'après les traditions plus de 72000 canaux énergétiques comparables aux méridiens de l'acupuncture sont localisés en nous.

La fréquence vibratoire du corps éthérique dépend de la conscience chaque individu. Toute matière subit la loi de l'esprit qui l'habite. Mais les vibrations du corps éthérique sont plus élevées que celle du corps physique... Perçu plus facilement dans la pénombre et par notre 3ème œil, ce corps apparaît à quelques centimètres du corps physique. L'effet Kirlian a démontré ces perceptions extra-sensorielles, grâce à des techniques de lectures à hautes fréquences. Nous pouvons découvrir le double vibratoire de tous les organes de notre corps. La fonction de ce corps vital est d'unifier le corps physique. Un fluide vivant concourt à l'intérieur de nos nadis et de nos méridiens et circule pour se déverser vers les principaux centres d'énergies appelés chakras. Cette activité éthérique est nourrie par ce fluide nommé « atomes de vie ou nectar ». Il est déposé dans l'air même et baptisé communément « énergie universelle ». Ce fluide prânique est appelé précisément « Prana » par les yogis. Le Prâna est essentiel pour maintenir la vie sur terre.

La fonction du corps de santé est de préserver le corps physique en assurant une juste circulation des souffles, des liquides (sang, lymphe, liquide céphalo-rachidien) et des différentes énergies décrites par la Médecine Chinoise (défensive, nourricière...etc.). Le corps éthérique reçoit les ondes électromagnétiques, toutes perturbations géophysiques, météorologiques ainsi que toutes formes pensées... Tout problème qui affecte le corps éthérique va, à plus ou moins long terme, troubler le corps physique.

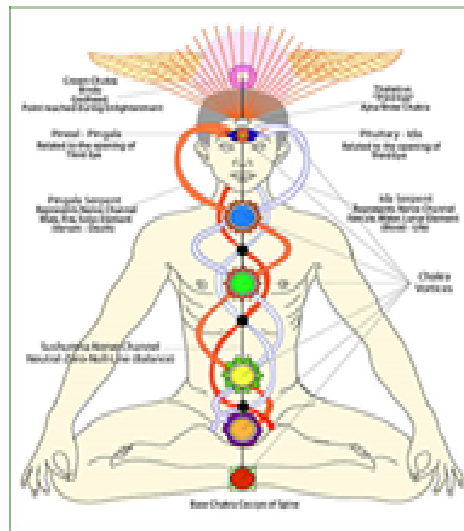
L'enseignement des plans subtils de l'être appartient à la philosophie, issue des lois de la nature et de l'existence même. Ce savoir a été restitué de différentes parties du globe terrestre et à différentes époques par nos ancêtres, les sages et les yogis. Ils affirment que pour reconnaître notre propre source, notre onde originelle issue de la matrice doit explorer tout au long d'innombrables existences, pour accéder à la perception de ces différents états de conscience. Au commencement de la vie, les textes sacrés de l'Inde parle d'une échelle de progression allant de l'atome de l'esprit, à la réalisation de l'âme.

Aussi, il existerait plus de 21 niveaux de conscience à explorer. Toute créature vivante... A commencer par le minéral et le végétal dans notre monde, est au niveau premier de la conscience.

Les niveaux 2 et 3 veulent se mouvoir dans le microcosme, les insectes atteignent ce niveau. Les paliers 4, 5 et 6 permettent de se projeter et de découvrir le monde. Mais aussi assurer la continuation de

l'espèce et prendre le pouvoir du territoire comme de toutes choses. Ceci concerne la conscience des animaux.

Les niveaux 7, 8 et 9 nous enseignent à la conscience du moi... L'homme en tant qu'être individuel. Les niveaux 10, 11 et 12 instruisent sur la relation aux autres. Les rangs 13, 14 et 15 permettent à l'être d'entrer en contact avec la création entière. Les échelons supérieurs 16, 17, 18 dévoilent les connaissances de l'âme qui devient alors une conscience créatrice. Le 19ème niveau établit une connexion avec l'âme-sœur qui donne accès aux connaissances techniques paranormales. Le 20ème niveau marque l'accession à la sagesse et à l'idée de la vie éternelle. Et au-delà du 21ème niveau c'est la communication avec la divinité. C'est aussi l'ouverture à la pleine conscience du soi et à la liberté.



Selon la médecine orientale, l'énergie circule dans le corps le long de trajets énergétiques appelés **méridiens** ou vaisseaux. Ils sont au nombre de quatorze. L'énergie vitale circule et fait le tour des **méridiens** en vingt-quatre heures. Ceci concerne les douze **méridiens** bilatéraux liés aux organes et aux viscères. Dans le circuit énergétique du corps humain s'écoule le **qi** ou "l'énergie primordiale" selon la philosophie taoïste chinoise. Le souffle de vie est présent partout, dans les êtres animés comme dans les choses inanimées, dans le creux de notre main comme au fin fond du cosmos.

Pour les taoïstes, le qi a deux polarités : schématiquement, l'énergie yin (de nature féminine) et l'énergie yang (de nature masculine).

Lorsque le **qi** circule parfaitement dans notre corps, c'est signe de bonne santé physique et morale car, **pour la médecine chinoise, physique et moral, corps et esprit sont indissociablement liés**. Lorsque le **qi** reste bloqué à une intersection de méridiens, lorsqu'il est en excès dans tel méridien ou en manque dans tel autre, c'est le signe d'une maladie. Aussi, à l'instar d'un médecin occidental, qui se repère à la circulation sanguine pour poser son diagnostic, un médecin chinois se repère à la circulation du **qi**.

Dans notre corps psychique existe un autre circuit de canaux énergétique identique aux méridiens. Celui-ci est relié aux nadis. **Les nadis** sont des conduits astraux ou « méridiens » par lesquels circule l'énergie vitale dans le corps astral. Il en existe 72 000, dont les plus importants sont Trois... Sushumna, Ida et Pingala. Il y a un nadi solaire et un lunaire qui s'entrecroisent de chakra en chakra. Les nadis majeures véhiculent une force spécifique et distribuent le prâna: la masculine, la féminine et la neutre.

Le nadi Sushumna (le feu cosmique) correspond à la moelle épinière dans le corps physique et c'est par lui que monte la Kundalini C'est-à-dire l'énergie spirituelle...

Les chakras essentiels correspondent aux sept glandes principales du système endocrinien. Les glandes endocrines sont l'hypophyse, l'épiphyse (ou glande pinéale), la thyroïde et les parathyroïdes, le thymus, les îlots de Langerhans (dans le pancréas), les surrénales, les testicules et les ovaires. Le système endocrinien sécrète des substances chimiques appelées hormones, lesquelles sont véhiculées dans tout le corps par la médiation du réseau sanguin et permettent de réguler l'action des organes et des cellules.

Les médecines Ayurvédique et Tibétaine considèrent principalement 3 nadis, reliés directement **aux 7 chakras principaux** : Ida, Pingala et Sushumna. Les deux nadis latéraux entourent donc Sushumna et s'entrecroisent précisément au niveau de chacun des chakras nécessaires ou se trouvent les nœuds que l'énergie doit dissoudre durant son ascension. Ils sont situés sur le trajet de l'épine dorsale et de la tête et représentent la contrepartie subtile des ganglions du système nerveux sympathique.



Chakra en sanskrit, signifie roue ou disque.

Pourquoi utiliser cette langue très ancienne de l'Inde ? Cette langue antique porte la connaissance du « père » alors que la langue hébraïque occulte le savoir symbolique de la « Mère ». Chaque époque et chaque l'histoire de différentes parties du globe, ont offert à l'humanité l'apogée d'une illumination culturelle et spirituelle. L'Inde a longtemps été considérée comme le berceau de la spiritualité... Lors d'une diction de mantras en sanskrit ou à la lecture de textes sacrés en hébreux relié à de pures intentions, l'ouverture de différents états de conscience est la récompense de l'étudiant sur son chemin initiatique. L'état de vacuité créée la connexion avec notre maitre intérieur...

La connaissance nous implique à épurer notre façon de vivre, et utiliser une énergie saine en soi. Il devient alors inévitable de scinder certaines valeurs... En séparant le non sacré du sacré, nous aurions un discernement juste et non influencé par l'extérieur. L'utilisation de ces langues dites « sacrées » et d'origine Divine était censé prédisposer le postulant à pénétrer l'essence même de la philosophie au-delà des mots et hors du mental humain. La fonction symbolique de ces 2 langues ancestrales dite sacrées seraient donc une invitation personnelle pour voir en soi, et séparer le faux et le vrai... Le mental, le cœur. L'extérieur et l'intérieur. Ce qui est construit par l'homme et ce qui est créé par Dieu...

Les Chakras se situent autour d'un plexus nerveux, comme pourrait le faire un champ magnétique autour d'un réseau de fils électriques. 7 chakras sont répartis dans le corps. Ils reçoivent les émotions du corps et sont appelés à jouer un rôle de régulation ou de gestion du comportement humain. Les chakras dégagent chacun une couleur : **rouge pour le premier, orange pour le second, jaune, vert, bleu, indigo et blanc.**

Le Muladhara ou Chakra-racine : Sa couleur est **Rouge** et symbolise la force de vie. Ce centre du chakra racine est situé entre l'anus et les organes génitaux. Il véhicule les peurs, les traumatismes de notre généalogie, de la vie et la mort. Nous sommes invités à descendre dans nos expériences pour nous adapter à la vie. Ce **1er chakra** est situé au niveau du périnée, en face du sacrum et du coccyx. Il est relié aux glandes surrénales. Ce lieu est la zone instinctive, celle de nos pulsions, de nos désirs : l'énergie primale, l'impulsion vitale. Cette zone périnéale, permet d'accepter notre sexualité instinctuelle pour la canaliser ensuite. L'éveil de cette zone représente l'acceptation de nos tares venant de notre généalogie, le corps permettra de commencer la remontée vers notre transcendance.

Le Swadisthana ou Chakra sacré : Sa couleur est **Orange**. Là est localisé le **2ème chakra**. Ce centre évoque notre identité sacrée, mystique et sexuelle. Ce centre énergétique androgyne nous invite à l'écoute de l'autre et de ces 2 polarités contenues en nous. Il est toutefois plutôt yin et récepteur. Il est situé à deux doigts sous le nombril. Il régit les glandes endocrines. Il éveille la créativité et régule nos émotions. Relié aux gonades (testicules et ovaires). Étroitement uni au premier chakra. Les orientaux situent dans le bassin et le nomme « le Hara ». C'est le centre de notre force vitale et le siège de la Kundalini. On y découvre les mémoires Akashiques. Il véhicule nos désirs de possessivités et notre besoin de sécurité. On peut y lire nos peurs, nos pulsions les plus profondes comme ceux de la vie, de la sexualité et de la mort.

Manipura chakra ou plexus solaire : Le symbolisme du **Jaune** est la reconnaissance intérieure et extérieure. Situé au plexus solaire sous le sternum. C'est le siège de nos émotions. Par lui, nous apprenons à être sélectif en pensées, en paroles, en actions, car le corps accumule la négativité face au positionnement de l'égo... Le **3ème chakra** représente le corps de nos désirs. Relié au pancréas, il évoque notre rayonnement personnel et affirmation de Soi. Il nous uni directement au plan astral. Ce centre est le siège de l'égo avec ces problématiques, émotions refoulées ou mal exprimées. Les formes pensées, les stress peuvent nouer cette zone de façon chronique. Son dysfonctionnement est le narcissisme égocentrique, l'orgueil, le désir de pouvoir ou à l'inverse, une dépréciation des valeurs du soi. Un juste équilibre est à trouver entre le yin et le yang. Un lâcher prise et un travail faire sur le discernement. **La nécessité d'un choix alimentaire nous oblige à reconsidérer la notion du bien et du mal, à bien nourrir son corps mais également son esprit. C'est se positionner dans le discernement.**

Anâhata-chakra ou Chakra du cœur : La couleur **Vert** situe ce chakra au centre de la poitrine. Il nous ouvre à autrui, et dans l'idéal à l'Amour absolu. Le **4ème chakra** relié au thymus est celui de l'ouverture du cœur, du don de tout amour et du pardon. Ceci nous achemine vers l'équilibre, l'harmonie et la connaissance de soi. Ce centre important nous ouvre aux états de conscience subtils de l'être divin et à la possibilité de toute guérison physique et psychique. Il nous fait découvrir le discernement, la beauté intérieure et nous ouvre au sens artistique... Cependant lorsqu'il y a disharmonie la vulnérabilité et le besoin profond d'être aimé se ressent fort au fond de soi. Plus la conscience se libère, moins nous sommes influençables et vulnérables au jugement d'autrui. L'immunité du corps est renforcée. Le sexe relié l'amour devient le partage d'une histoire mystique et spirituelle.

Le chakra laryngé ou Vishudda : Le **5ème chakra** concerne la Thyroïde et la Parathyroïdes. Ce chakra de couleurs **bleu indigo** différencie notre individualité par l'expression verbale et la voix. Le chakra laryngé gouverne la glande thyroïde qui régit l'ouverture de l'oreille interne. L'écoute de soi nous enseigne comment ressentir et s'exprimer par la parole pour atteindre son propre enseignement et sa créativité artistique. Ce centre énergétique nous conduit à la claire-audience, à la découverte du subtil en nous et à toutes nos facultés multidimensionnelles. La méditation nous aide à faire le lien entre l'intérieur et l'extérieur. Ce centre nous ouvre à des prises de conscience, des espaces de compréhension sur l'origine de toutes choses. Le verbe devient créateur. Le chant ou les exercices sur les sons ouvrent à la guérison, la plénitude et à voyager intérieurement.

Ajna - Chakra frontal ou 3ème œil : La couleur **Bleu cobalt**. La méditation sur soi et la communication. Le chakra frontal ou 3ème œil. C'est le 6ème chakra. Il est lié à la glande pituitaire et l'hypophyse. Ce centre nous aide à regarder notre vie avec discernement et conscientiser nos parts d'ombre. Il est le centre de la clairvoyance, des perceptions justes et il ouvre aux concepts des archétypes. Ces états de conscience nous invitent à poser des pures intentions. Il concerne le discernement et notre propre vision sur nous-mêmes et sur autrui. Il nous apprend à regarder toute chose avec recul. Avec le sixième chakra, nous introduisons la notion du sacré. L'égo est alors sensibilisé à toute méditation qui nous invite au silence.

Sahasrara Chakra : La couleur **Violet**. Ce centre vital régit l'âme, situé au sommet du crâne, il nous invite à fusionner avec la création. Il est appelé le centre de la clairvoyance, placé entre les sourcils et en arrière du front. Il ouvre le discernement et le regard intérieur. **Le 7ème chakra** est lié à la pinéale et à l'épiphyse. Il est appelé aussi **chakra de l'éveil ou de la réalisation de soi**. C'est celui de la communion avec l'univers et de la libération de ses propres croyances. Ceci passe par une remise en cause de l'égo et de toute notre généalogie. Il y a une transformation des fondements de la vie qui ont contribué à construire notre quotidien, comme l'éducation, les traditions familiales, religieuses, culturelles et sociales... Lorsque ce chakra s'ouvre, il nous donne accès à notre capital divin et notre force créatrice relié au père créateur. Nous avons alors accès à notre voix intérieure, au divin et à la transcendance de tous les états rencontrés.